

Document  
à conserver !**Risques majeurs :**

# Adoptez les bons Réflexes !

# SAINT- AVAUGOURD- DES-LANDES

**Numéros utiles**

Mairie : 02 51 98 94 11

Pompiers : 18 ou 112

Gendarmerie : 17

Samu : 15

Météo France : 05 67 22 95 00

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Préfecture : 02 51 36 70 85





## Vent violent Orage

Météo-France couvre les phénomènes météorologiques par une carte de vigilance.

**En cas d'alerte orange**, des phénomènes dangereux sont prévus.

**En cas d'alerte rouge**, une vigilance absolue s'impose, des phénomènes dangereux d'une **intensité exceptionnelle** sont prévus.

### AVANT

- ⇒ Limitez vos déplacements, si vous devez vraiment vous déplacer, soyez prudent et empruntez les grands axes de circulation
- ⇒ Mettez à l'abri ou fixez les objets susceptibles d'être emportés (matériaux, meubles de jardin)
- ⇒ Rentrez les animaux
- ⇒ Abritez-vous hors des zones boisées et du littoral

### PENDANT

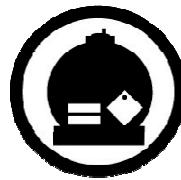
- ⇒ Limitez votre vitesse sur route et autoroute
- ⇒ Débranchez les appareils électriques
- ⇒ En ville, soyez vigilants face aux chutes possibles d'objets divers
- ⇒ N'intervenez pas sur les toitures
- ⇒ Ne bravez ni les intempéries ni l'océan qui peuvent vous emporter

### APRÈS

- ⇒ Ne touchez pas aux câbles électriques
- ⇒ Ne prenez pas de risque inconsidéré (réparation de toiture,...)

### EN CAS D'ALERTE ROUGE :

- ⇒ Restez chez vous ou le cas échéant, gagnez un abri en dur et n'en sortez pas



## Transport de matières dangereuses

Saint-Avaugourd-des-Landes est concernée par le risque de transport de matières dangereuses **par voie routière uniquement**.

Plusieurs types de dangers existent suite à un accident de transport de matières dangereuses: explosion, incendie, pollution de l'air, de l'eau et/ou du sol.

### AVANT

- ⇒ Sachez identifier un convoi de marchandises dangereuses : repérez les signalisations apposées sur les camions

### PENDANT

#### TÉMOIN D'UN ACCIDENT

- ⇒ Donnez l'alerte aux services de secours en précisant: le lieu; le moyen de transport; la présence de victimes; la nature du sinistre (feu, explosion, fuite,...), la description des panneaux du camion.

- ⇒ Protégez la zone pour éviter un sur-accident : balisez les lieux du sinistre, faites éloigner les personnes à proximité, ne fumez pas.

#### FUITE DE PRODUIT / NUAGE TOXIQUE

- ⇒ Ne touchez pas le produit / en cas de contact : lavez-vous et changez-vous
- ⇒ Quittez la zone de l'accident : éloignez-vous perpendiculairement à la direction du vent pour éviter un possible nuage toxique
- ⇒ Rejoignez le bâtiment le plus proche
- ⇒ **Confinez-vous** : fermez portes et fenêtres, bouchez les entrées d'air

### APRÈS

- ⇒ Dès la fin de l'alerte, aérez les habitations
- ⇒ Ne sortez qu'en fin d'alerte ou sur ordre d'évacuation

## Les bons réflexes dans toutes les situations



### Préparez votre kit sécurité

Radio à piles, lampes de poche, piles, réserve d'eau et de nourriture, papiers personnels, médicaments



### Evacuez ou confinez-vous



### Ne téléphonez qu'en cas de danger vital



## Canicule / Grand froid

La canicule représente un risque pour la santé lorsque ces trois conditions sont réunies :

- il fait très chaud,
- la température descend très peu la nuit,
- cela dure plusieurs jours.

Un épisode de grand froid est caractérisé par sa persistance, son intensité et son étendue géographique.

### AVANT

- ☛ Faites connaître les personnes à risques (personnes âgées, à mobilité réduites, en situation de grande précarité ou isolées) auprès de la Mairie afin de leur porter secours en cas d'événements climatiques extrêmes
- ☛ Soyez attentif à vos voisins, amis ou famille

### PENDANT Canicule

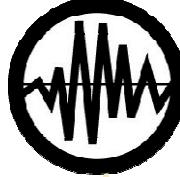
- ☛ Buvez beaucoup d'eau mais pas d'alcool
- ☛ Ne faites pas d'efforts physiques intenses (sports, bricolage, jardinage)
- ☛ Ne restez pas en plein soleil
- ☛ Maintenez votre habitation à l'abri de la chaleur
- ☛ Portez des vêtements légers amples et clairs sans oublier un chapeau quand on est à l'extérieur

### PENDANT Grand froid

- ☛ Mettez des vêtements chauds, couvrez particulièrement la tête, le cou, les mains et les pieds
- ☛ Evitez de sortir les bébés, même bien protégés
- ☛ Mangez bien et ne buvez pas d'alcool
- ☛ Maintenez un certain niveau d'activités physiques tout en évitant les efforts importants
- ☛ Chauffez votre logement sans surchauffer et aérez-le une fois par jour pour prévenir les intoxications au monoxyde de carbone

### APRÈS

- ☛ N'hésitez pas à demander de l'aide (voisins, médecins, SAMU) si vous ressentez le moindre inconfort



## Séisme

Tout le département est classé en zone dite d'aléa modéré de niveau 3 sur une échelle de 5.

Pour en savoir plus consultez les sites :  
[www.risquesmajeurs.fr](http://www.risquesmajeurs.fr)  
[www.franceseisme.fr](http://www.franceseisme.fr)

### AVANT

- ☛ Repérez les points de coupure du gaz, eau, électricité

### PENDANT

Dans tous les cas, protégez-vous la tête avec les bras, n'allumez pas de flamme

#### A L'INTERIEUR :

- ☛ Mettez-vous près d'un mur, une colonne porteuse ou sous des meubles solides
- ☛ Eloignez-vous des fenêtres

#### A L'EXTERIEUR :

- ☛ Ne restez pas sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer (ponts, toitures, arbres...)

#### EN VOITURE :

- ☛ Arrêtez-vous et ne descendez pas avant la fin des secousses

### APRÈS

- ☛ Après la 1<sup>ère</sup> secousse, méfiez-vous des répliques
- ☛ Ne prenez pas les ascenseurs
- ☛ Coupez l'eau, l'électricité, le gaz
- ☛ En cas de fuite de gaz ouvrez les fenêtres et les portes, sauvez-vous et prévenez les autorités
- ☛ Eloignez-vous des zones côtières, même longtemps après le séisme, risque de raz-de-marée
- ☛ Si vous êtes bloqué sous des décombres, gardez votre calme et signalez votre présence en frappant sur l'objet le plus approprié (table, canalisation,...)

## Les bons réflexes dans toutes les situations



### Ecoutez la radio

Alouette 89.8 MHz  
 France Bleu 93.2 MHz  
 RCF 104.5 MHz



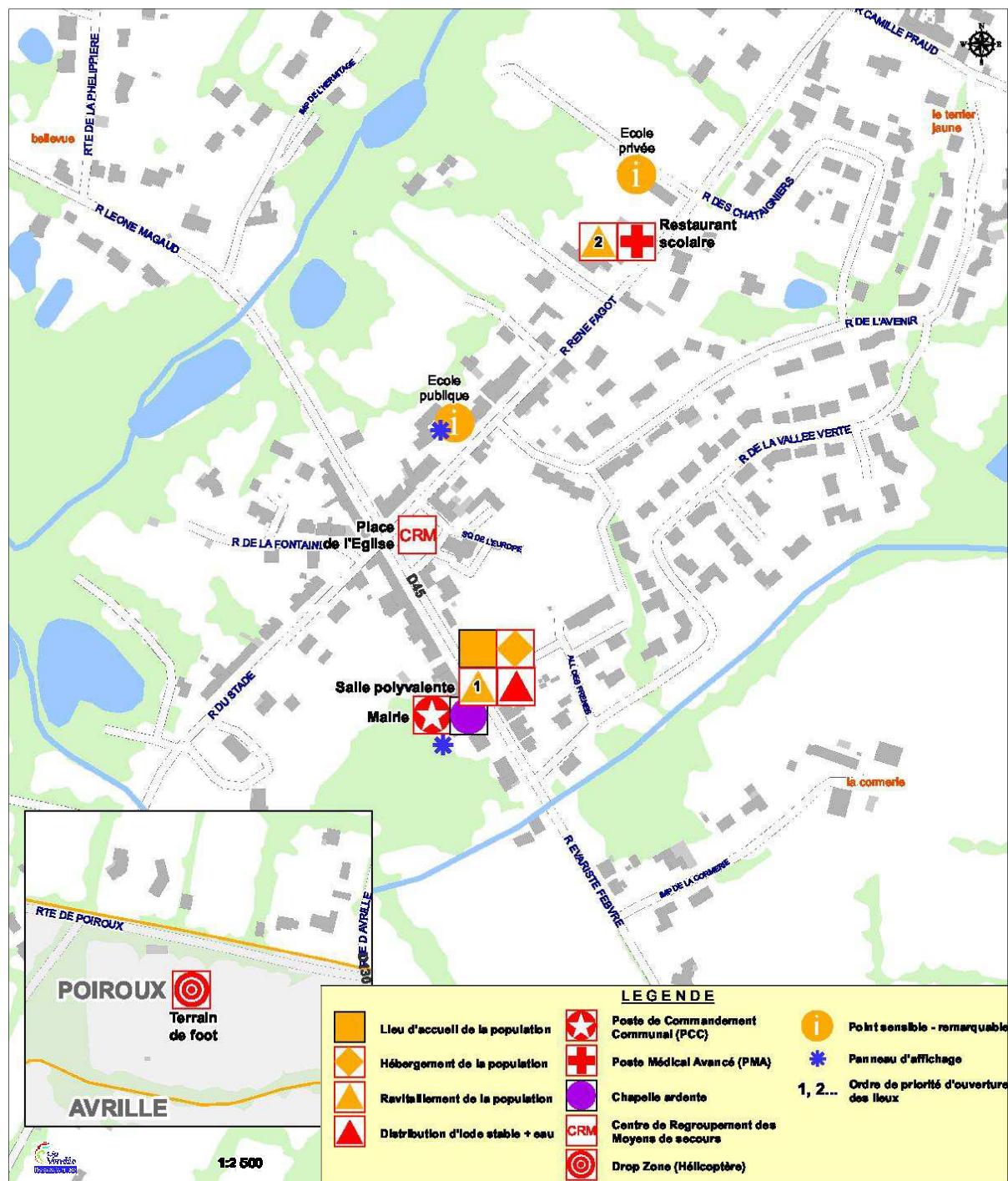
Laissez vos enfants à l'école en cas de risque



N'encombrez pas les voies d'accès ou de secours

## Carte des lieux stratégiques en cas de risques majeurs

En cas d'événement de grande ampleur, la Mairie a identifié des lieux stratégiques qui seraient déployés pour assurer l'accueil, l'hébergement et le ravitaillement de la population. Ces derniers sont localisés dans le bourg de la commune sur la carte ci-dessous.



### Moyens d'alerte à la population

En cas d'événement majeur (alerte météorologique de vent fort, orage, neige-verglas, canicule, grand-froid, un accident de transport de matières dangereuses, un séisme, une pollution), la commune alertera la population et diffusera les consignes de sécurité avec les moyens d'alerte suivants :

- Un véhicule équipé d'un **mégaphone** circulera dans le bourg de la commune ou à proximité de la zone à risque
- Des **référents de quartiers** ont été nommés pour faire du porte à porte sur l'ensemble du territoire de la commune en complément du mégaphone.
- Un message d'alerte sera publié sur les **panneaux d'informations de la Mairie, de l'école, du village du Guy Châtenay et de la Fournerie**.
- **La commune souhaite développer une alerte par téléphone et/ou SMS auprès de l'ensemble de la population**, si vous souhaitez être informé de la survenue d'un risque et obtenir des informations relatives à votre sécurité, nous vous invitons à compléter le coupon ci-joint.

